



DOCTORA BEATRIZ LITERAT

Médica Ginecóloga. Especialista en Disfunciones Sexuales.

DE MUJER A MUJER

ACTUALIDAD EN

GINECOLOGÍA



¡NO SOPORTO EL CLIMATERIO!

HAY MUJERES QUE TOLERAN MENOS LOS SÍNTOMAS CLIMATÉRICOS QUE EL RESTO. COMO CONSECUENCIA, RES-TRINGEN UNA SERIE DE ACTIVIDADES Y ASÍ DISMINUYEN SU CALIDAD DE VIDA.

P ¿ES ALTO EL PORCENTAJE DE MUJERES QUE NO TOLERAN SU CLIMATERIO?

R Podríamos decir que, a más de la mitad de las mujeres, les resulta muy molesto y casi insoportable. Lo que sucede es que, como el mensaje que damos los médicos es que el climaterio es una etapa natural de la vida femenina, la mayoría de las mujeres tratan de llevarse lo mejor que pueden con los síntomas que lo caracterizan.

P ¿POR QUÉ LES SUCEDE ESTO A ALGUNAS MUJERES Y A OTRAS, NO?

R Este es un terreno de investigación aún; lo que sabemos es que influyen factores genéticos, raciales, geográficos, culturales y psicológicos que contribuyen a que el Síndrome Climaterio sea mejor o peor tolerado por las mujeres.

P ¿QUÉ DIFERENCIA EXISTE ENTRE LA MENOPAUSIA Y EL CLIMATERIO?

R Menopausia es la interrupción de las mens-

traciones; es una fecha, por ejemplo, "en tal mes tuve mi menopausia."

Climaterio es un estado previo y posterior a ese evento (la menopausia), en el cual las hormonas declinan y sobrevienen ciertos síntomas.

P ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS MOLESTOS DEL CLIMATERIO?

R Eso depende de cada mujer, pero, en general, refieren un gran malestar por las oleadas de calor, muchas veces acompañadas de sudoración, ya que "se les descompuso el termostato" porque aumenta la sensibilidad a los cambios de temperatura y, en cuestión de minutos, pueden sentir mucho calor o mucho frío, sensaciones de cosquilleo en brazos y piernas (generalmente nocturnas), estados de ansiedad (muchas veces, acompañados por aumento del apetito y dificultad para lubricarse durante la etapa de excitación sexual).

También, las afecta el insomnio, los calambres, la sequedad de la piel, la disminución del deseo

sexual, los estados depresivos, etc. que, en muchos casos, hacen que mujeres sociables y activas comiencen a dejar de salir y de realizar actividades que acostumbraban y se autolimiten por el disconfort que les producen los síntomas mencionados.

P ¿QUÉ RECURSOS TIENEN ESTAS MUJERES PARA NO DISMINUIR SU CALIDAD DE VIDA?

R La consulta con el/la especialista en climaterio ayuda bastante, no solamente porque se tiene la oportunidad de aclarar dudas y de entender esta situación vital que les toca vivir a la mayoría de las mujeres sino porque existen tratamientos para aliviar estas molestias.

P ¿POR QUÉ NO SE PUEDE DAR TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL A TODAS LAS MUJERES?

R Porque existen muchas mujeres que no toleran el tratamiento o que, por sus antecedentes de patologías mamarias o uterinas, no son candidatas al mismo.

P ¿QUÉ OTROS TRATAMIENTOS EXISTEN?

R La tibolona es una sustancia química que se utiliza desde hace varios años y, en los últimos tiempos, los isoflavonoides de la soja.

P ¿QUÉ EFECTO TIENEN ESTOS TRATAMIENTOS?

R Contribuyen a la atenuación de los síntomas descriptos, sin riesgo de efectos secundarios en mujeres a las que no es prudente realizar terapias hormonales de reemplazo.

P ¿QUÉ SUCEDE CON LA SEXUALIDAD EN ESTAS MUJERES?

R Tanto el deseo sexual inhibido como las alteraciones en la excitación y la lubricación son disfunciones que pueden solucionarse con tratamientos breves. En general, se deben a trastornos metabólicos y a la disminución de dos hormonas, la DHEAs y la testosterona; y los sexólogos tenemos recursos terapéuticos para mejorar notablemente ambos problemas.

P ¿CÓMO REACCIONAN LAS PAREJAS DE ESTAS MUJERES?

R En los últimos tiempos, existe una gran difusión de esta temática y, más recientemente, del climaterio masculino, por lo cual el conocimiento es mayor y el varón empieza a comprender mejor una situación que aparece en su mujer unos años antes que en él, pero que, tarde o temprano, también lo afectará. Desde luego que, en una pareja bien avenida y comprensiva, pueden hacer mucho uno por el otro para aliviar y desdramatizar momentos que, a veces, parecen insoportables.