



DOCTOR ADRIAN SAPETTI

Psiquiatra y sexólogo

DE HOMBRE A HOMBRE

LAS RESPUESTAS DE LA ANDROLOGÍA



LA SEXUALIDAD DE LOS SEPARADOS

CUANDO LA PAREJA DEJA DE EXISTIR, LA VIDA ÍNTIMA CAMBIA: SIN REGLAS Y CON INFINITAS VARIACIONES. HAY QUE ACOSTUMBRARSE A LA "NUEVA VIDA".

P ¿CÓMO SE VIVE UNA SEPARACIÓN?

R El momento cercano a la separación, aunque ésta haya sido deseada, siempre es traumático: son muchos los cambios internos y externos a los que esa persona se ve sometida. Si vemos la Escala de evaluación de estrés de Holmes-Rahe, la separación matrimonial, se encuentra ubicada en segundo lugar.

P ¿POR QUÉ ES TAN ESTRESANTE?

R Cambiará el entorno, la relación con los amigos y los hijos, acecha el fenómeno de la soledad y "el volver a empezar", pero, también, quedan el dolor por el fracaso, el temor a no volver a formar pareja y al reinicio de la vida sexual. En esto, no hay reglas y sí infinitas variaciones. El primer dato a tener en cuenta es cómo fue la vida sexual de esa pareja: si era satisfactoria, quedará una nostalgia con la añoranza de los códigos comunes y los placeres vividos, que entrarán, muchas veces, en colisión con nuevas relaciones que se puedan encarar.

P ¿TODOS LOS QUE SE SEPARAN LO HACEN PORQUE SE LLEVABAN MAL SEXUALMENTE?

R Esto no es cierto, ya que vemos parejas que se separan a pesar de tener muy buenas relaciones y otras que permanecen juntas a pesar de tenerlas insatisfactoriamente o, incluso, de no tenerlas. En los primeros, y si los finales de la pareja no han sido tormentosos, muchas veces, se transita por una etapa idílica. Incluso, con el estímulo –explícito o no– de la aparición de terceros o cuartos, aunque esta situación sea imaginaria y funcione como un ingrediente erótico; amén del adiós transitorio de la cotidianidad y la rutina: ambos se preparan para los encuentros y se esperan como dos novios recientes. Una paciente me decía: "ahora que estamos por separarnos, cuando nos encontramos, mi esposo viene vestido como nunca, se perfuma y me trae regalos... antes, ni una flor...". De estas situaciones, a veces, se recompone el vínculo; otras, quedan como amantes por un tiempo o se llega a la separación final.

P ¿CÓMO ES EL "VOLVER A EMPEZAR"?

R Quizás no resulte lógico, pero vemos en el consultorio varones que empiezan a salir con una nueva pareja y, con ésta, no tienen buenas relaciones o no logran la erección, pero, nos refieren, que con la esposa no tenían esos problemas, por lo que continúan manteniendo relaciones sexuales con ella, lo que complica aún más las cosas. También, el otro polo se ve: cuando se tuvo una vida erótica pobre, pueden encontrar –y vale lo mismo para la mujer– un goce sexual que antes nunca tuvieron, con una nueva pareja, y vivir así "una segunda juventud". Otros varones prefieren tener relaciones con varias, ir "en busca del tiempo perdido" y no comprometerse con ninguna. Los tiempos han ido cambiando y también hay mujeres que quieren tener amantes que las hagan disfrutar y no "maridos con los cuales aburrirse".

P ¿SON POCOS LOS "VARONES QUE SABEN AMAR"?

R Es común escuchar decir, a muchas mujeres, que "son pocos los hombres que saben amar" o afirmar que, en realidad, "no existen". Pienso que algo de esto se entrecruza con una diferencia entre lo que la mujer espera y lo que el varón cree que ella espera o está dispuesto a dar. Las mujeres, a veces, anhelan que sean tiernos y afectuosos, cuando

ellos creen que les piden un sexo furibundo. Quieren que las escuchen y que les prodiguen mimos, cuando ellos suponen que "en realidad, está esperando que las besen con fuerza y pasión". Y, a veces, cuando esperan con pasión, creen que "otra vez vendrá con este cuento de que no se siente comprendida" y prefieren encerrarse en el narcótico del fútbol y la televisión. Creo que hay varones que se preocupan poco por lo que les pasa a sus parejas y a las mujeres en general, a las que consideran meros objetos de su deseo. Como su omnipotencia es grande, creen saber "lo que ellas necesitan". Cuando se toman el trabajo de escucharlas, muchas veces ante el terapeuta, el sexólogo o cuando les anuncian el fin de la pareja, se sorprenden de que a "ella le haya pasado eso estando al lado mío".

P ¿LA TERAPIA DE PAREJA PUEDE AYUDAR?

R Como salida esperanzada, muchos buscan, en las distintas terapias, un refugio a tanto dolor dado en estas etapas de ruptura y, muchas veces, recién en este momento recurren a la consulta sexológica para solucionar su problema; así, hemos visto cómo estas crisis de separación se transforman en intentos y posibilidades de revertir una posición existencial mejorando o solucionando un síntoma sexual que los acompañaba desde muchos años atrás.