



## “¿Y SI NO SÉ LA RESPUESTA?”

A veces, los hijos –los más grandes sobre todo– pueden hacer preguntas cuyas respuestas los padres no conozcan. Pueden estar relacionadas con formas de contagio de enfermedades por vía sexual o sobre métodos anticonceptivos. En esos casos, una salida recomendada sería un sincero “no sé”, seguido de una oferta de investigar juntos y encontrar la respuesta.

# EL PEDIATRA EN CASA

GUÍA PRÁCTICA PARA LOS PADRES



## LAS PREGUNTAS “TEMIDAS”

“¿CÓMO SE HACE UN BEBÉ?”, “¿QUE DIFERENCIAS HAY ENTRE UN NENE Y UNA NENA?”, SON INTERROGANTES QUE TODOS LOS PADRES ESCUCHAN EN ALGÚN MOMENTO. CÓMO RESPONDERLAS.

Que un nene de cuatro o cinco años haga “cierto” tipo de preguntas puede dejar “tartamudeando” unos cuantos minutos a cualquier madre y/o padre. ¿Qué hacer? ¿Conviene armarles una pequeña mentira piadosa, postergar el tema para más adelante o hablarles con franqueza sin retacear información?

Primero, coinciden los especialistas, no asustarse. Y, para lograrlo, nada mejor que informarse. Una correcta guía en la educación sexual de los niños puede ser una forma eficaz de enseñarles a cuidarse, en un sentido integral de la palabra.

### EL INICIO

La sexualidad está siempre presente, desde que el ser humano nace. Hasta hace un siglo (antes del psicoanálisis), se pensaba que aparecía de golpe, irrumpiendo en la pubertad o en

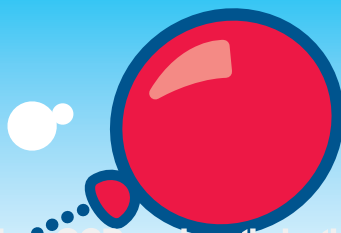
la adolescencia. Pero ningún chico llega a esta edad sin haberse planteado (y haber preguntado a sus padres) sobre estos importantes temas.

En cuanto a las preguntas (formalmente enunciadas), aparecen recién alrededor de los 4 ó 5 años, en general, relacionadas con algún acontecimiento familiar, como pueden ser embarazos de la madre o de alguna persona o familia cercana. Allí el niño comienza a plantearse formalmente estas preguntas.

Las primeras cuestiones que aparecen tiene que ver con el origen de la vida, pueden estar enunciadas de diferentes formas, por ejemplo:

“¿cómo se hace un bebé?” o “¿qué diferencia hay entre un nene y una nena?”.

También, las nenas pueden preguntar por qué un nene tiene pitito y ella no; mientras que los nenes se preguntan por qué ellas se sientan para hacer pis.



## Si tus hijos vuelan de fiebre...



## “DE PADRES A HIJOS”

Por la Lic. Andrea Capalbo, psicóloga especialista en infancia

¿Hay que hablar de sexo con los chicos?

● En la época en que vivimos, creemos que todos sabemos que la respuesta es positiva. El ser humano es un ser sexuado desde que nace, la sexualidad es parte de él y se va construyendo a lo largo de toda su vida. Entonces, ¿cómo no hablar del tema?

● Lo más importante es tener en cuenta que, cada vez que respondamos a una pregunta, comentemos un programa de TV o una noticia, las respuestas que brindemos deberán ser precisas, claras y acotadas.

● También, tener en cuenta la edad con la que estamos tratando, no es lo mismo la respuesta que debemos brindar a un adolescente que a un niño de jardín o de EGB.

## CÓMO HABLAR CON ELLOS

■ La naturalidad en el lenguaje, lo coloquial y sencillo ayudarán a que se sienta más en confianza el que pregunta y, además, hará más entendible y metabolizable todo lo que digamos.

■ A veces, nos encontramos con papás o educadores que (con muy buena intención) producen un verdadero bombardeo de información, esto confunde y es tan perjudicial como la ausencia de ella.

■ No explayarnos más allá de lo que exactamente se está preguntando es una pauta para tener presente. Es importante aprender primero a escuchar y, luego, a hablar.

### ¿QUÉ DECIR? Y ¿CÓMO?...

Algunas pautas para tener en cuenta:

- Utilizar un lenguaje claro, acotado y sencillo.
- Adaptarse a la edad del niño.

● Afinar los oídos y escuchar qué es lo que nos están preguntando para no ir más allá de lo que necesitan saber.

■ **¿Un consejo?** Evitar aprovechar la ocasión y, “ya que sale el tema”, dar una clase magistral que podría confundirlos aún más. El niño siempre preguntará hasta dónde puede comprender. Luego, si le quedan dudas, más adelante, volverá a preguntar.

■ **En cuanto a quién es mejor para responder,** mamá o papá, son los niños quienes eligen a su interlocutor de acuerdo con el nivel de comunicación que tengan con cada uno. Ellos saben quién está más dispuesto a dar respuestas a sus inquietudes y, también, quién jamás va a burlarse de él.

■ **Lo mejor es respetar la elección que hace el niño.** Y, para el que no ha sido elegido como consultor, ya sea

la madre o el padre, es una excelente oportunidad para acercarse de a poco, nunca forzando, y empezar a generar más confianza que, luego, se irá expandiendo a otros terrenos.

■ **En general, empiezan preguntando a su mamá** (sobre todo, los varones), pero puede pasar que algunas cosas las hable con la mamá y otras, con el papá.

■ **Otro consejo:** evitar, también, la famosa “ejem... por qué no le preguntás esas cosas a tu mamá” (o papá, según el caso). El niño eligió como interlocutor a aquel en quien confía y, como son grandes investigadores, no les gusta quedarse sin respuestas.

■ **Ejemplo:** ante la pregunta “¿cómo se hace un bebé?”, algunos padres prefieren recurrir a la “metáfora” de la semillita, otros a la de la cigüeña. Lo importante es no evitar el tema y que cada familia elabore sus propias respuestas antes de que los niños las busquen en otros ámbitos.

Una alternativa podría ser decir que los papás, como se querían mucho, estuvieron “juntitos” para hacer el

bebé. Siempre es importante ir dosificando la información y avanzar en la explicación de la mano del desarrollo afectivo, intelectual y emocional de cada niño.

### VISIÓN INTEGRAL

Cuando hablan de educación sexual, los especialistas no se circunscriben solamente a enseñarles a nombrar las partes del cuerpo por su nombre o a ilustrar acerca del sexo solamente. El acento también está puesto en otros factores:

- Todo lo concerniente a la intimidad y a su cuidado.
  - La prevención. Tanto del abuso sexual, como de los embarazos no deseados y de las enfermedades de transmisión sexual.
- Obviamente, todos estos temas se van escalonando de acuerdo con las edades, pero no están excluidos de la educación sexual que los padres brindan a sus hijos y que comienza con aquellas primeras e inocentes preguntas.

Asesoramiento:

Lic. Andrea Capalbo, psicóloga; Prof. Alejandra De Renzis Peña, especializada en Atención Temprana del Desarrollo Infantil

**Tafirol**  
PARACETAMOL

Jarabe sabor frutilla



- Analgésico y antifebril
- Mayor efectividad, practicidad y economía
- Jarabe con rico sabor frutilla
- Con práctico dosificador