

# PRESBICIA: EL NUEVO TRATAMIENTO POR CIRUGÍA

A PARTIR DE LOS 40 AÑOS, SE SUELEN EXPERIMENTAR, CON FRECUENCIA, PROBLEMAS PARA VER DE CERCA Y REALIZAR ACTIVIDADES COMO LEER, COSER O TRABAJAR FRENTE A UNA COMPUTADORA. SE PUEDEN RESOLVER CON ANTEOJOS Y, AHORA, TAMBIÉN CON CIRUGÍA.

Atención, a partir de los 40 años, llega la presbicia y, entonces, habrá que alejar los objetos para tener una visión más clara de ellos. Lo que muchos desconocen es que nadie puede evitar la presbicia y, más tarde o más temprano, habrá que recurrir al especialista para obtener el asesoramiento adecuado.

## POR QUÉ SE PRODUCE

A medida que pasan los años, los músculos que controlan el cristalino, es decir, la lente ocular, se vuelve más débil y se va perdiendo la posibilidad de acomodación. Simultáneamente, el cristalino se vuelve menos flexible. Esto conduce a una condición denominada presbicia, uno de los problemas de visión relacionados con la edad.

## SÍNTOMAS

- Las personas que superan los 40 años suelen experimentar, con frecuencia, visión borrosa cuando realizan tareas que le demandan ver de cerca como, por ejemplo, leer, coser o trabajar frente a una computadora.
- Por lo tanto, es necesario recurrir a anteojos para ver de cerca o se deben alejar los objetos para verlos con más claridad. En otras palabras, lo que "está fallando es el autofocus", podría decirse.

## UN NUEVO ENFOQUE DEL PROBLEMA

### 1 ¿LA CIRUGÍA PUEDE RESOLVER LA PRESBICIA?

Efectivamente, la cirugía puede resolver este inconveniente aunque no hay que perder de vista que un paciente es distinto del otro y habrá que evaluar a cada uno en particular.

### 2 ¿CÓMO SE REALIZA LA OPERACIÓN?

La cirugía dura entre 10 y 15 minutos, aproximadamente. Previo a la operación, los ojos pueden ser tratados con un colirio para reducir al mínimo cualquier incomodidad durante la intervención. Siempre se realiza con anestesia.

### 3 ¿SE EFECTÚA CON LÁSER COMO LA DE MIOPIA?

No. Mediante ultrasonido o micropulsos de agua.

### 4 ¿SE COLOCA UNA LENTE INTRAOCULAR COMO EN LA OPERACIÓN DE CATARATAS?

Sí, al igual que en las operaciones de cataratas, el profesional recurrirá a una lente intraocular. Las más modernas son multifocales apodizadas de coloración amarilla, tecnología capaz de filtrar la luz azul, muy dañina, y permiten reducir el potencial de desarrollar una maculopatía.

### 5 ¿QUIÉNES PUEDEN REALIZARSE ESTA OPERACIÓN?

Lo más indicado es la consulta con el especialista, que decidirá, junto con el paciente, los beneficios de la intervención y colocación de lentes intraoculares. Por lo pronto, con estas lentes, se evitará padecer una posible catarata en el futuro.

### 6 ¿EN CUÁNTO TIEMPO SE RECOBRA LA VISIÓN?

La mayoría sale del quirófano viendo, pero, en general, al día siguiente se ve sin inconvenientes.

*Asesoramiento: Dr. Robert Kaufner, médico oftalmólogo, miembro de la American Society of Cataract and Refractive Surgery y de la American Academy of Ophthalmology.*

FASCÍCULO 8

NIVEL  
AVANZADO

## ABDOMINALES PILATES INTENSIVOS

7 ejercicios de efecto reductor y una rutina aeróbica complementaria, para trabajar los músculos abdominales, reducir "rollitos" en la zona de la cintura y estilizar todo el cuerpo. En Buena Salud 165.



DIVULGACIÓN

## TABAQUISMO: FALSAS CREENCIAS

- "Los cigarrillos light son más sanos" FALSO
  - "El cigarrillo no afecta la sexualidad ni la estética" FALSO
  - "Pocos cigarrillos al día no hacen daño" FALSO
- En nuestro próximo número le explicamos por qué estas afirmaciones -y varias más- no tienen nada de verdad.



GUÍA DE SÍNTOMAS

## SORIASIS

En Buena Salud 165, un informe especial sobre las causas -físicas y psicológicas- que producen este problema dermatológico. Además, las últimas novedades sobre su tratamiento.