



CUANDO LOS CHICOS YA LO SABEN

La percepción inconciente acerca del embarazo de la madre es un fenómeno común en niños menores de 5 o 6 años. Ésta se produce por un mecanismo que en psicoanálisis se denomina "identificación empática", que podría sintetizarse diciendo que es la capacidad para "ponerse en el lugar del otro". El niño percibe que "hay algo distinto" en la mamá, algo que se ha incluido en ella y de lo cual no es posible saber, pero sí registrar su presencia. Los más chiquitos a veces se enferman o presentan trastornos en el sueño o la alimentación.

EL PEDIATRA EN CASA

GUÍA PRÁCTICA PARA LOS PADRES



CÓMO EXPLICAR LA LLEGADA DEL HERMANITO

HAY QUE PRESTAR MUCHA ATENCIÓN A LA FORMA DE COMUNICARLO Y A CONTENER Y AMPARAR AL NIÑO QUE RECIBE LA NOTICIA.

Para los adultos mayores, la noticia de la llegada de un bebé es todo un acontecimiento que provoca reacciones psicológicas de diversa intensidad y que afecta para siempre sus comportamientos. Los niños, por su parte, no son ajenos a la revolución que genera la noticia. Los más pequeños (menores de 5 años) reaccionan de manera muy particular. Después de todo, ¡ese bebé está en la panza de "su" mamá! Además, en el caso de los hijos únicos, pueden sentir que su exclusivo reinado comienza a tambalear. Por eso, orientarlos, hablarles, contenerlos y mimarlos son los secretos para prepararlos para recibir al nuevo integrante de la familia. La tarea, ante los berrinches o inquietudes iniciales, puede parecer difícil, pero, teniendo en cuenta los consejos de los especialistas, la llegada de un hermanito será otra de las experiencias que fortalezcan los lazos en una familia.

REACCIONES COMUNES

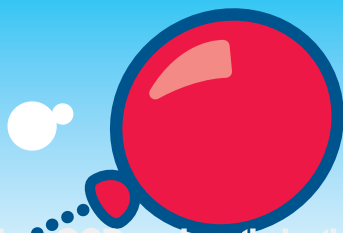
Suelen ser múltiples y variadas, de acuerdo con cada niño. Si bien al principio puede alegrarse, poco a poco, en la medida en que avanza el proceso de gestación, comienza a percibir que "algo" ha cambiado en su mamá, más allá de la transformación física. En esta etapa, no sería extraño que expresen sus dudas con:

- Pataletas y rabietas a propósito de cualquier motivo.
- Perturbaciones en el sueño.

- Inapetencia.

- Regresiones (pérdida del control esfinteriano, mayor sensibilidad frente a los extraños o reacciones de apego extremo a los padres) y dificultades en el proceso de adaptación en el jardín.

- En otros casos, es posible el camino opuesto, en que las regresiones se producen al comienzo del embarazo y, después, el niño empieza a imaginar la nueva situación,



Si tus hijos vuelan de fiebre...



PREGUNTAS NUEVAS

■ **Hacia el final del embarazo, pueden ponerse muy ansiosos.** Esto es porque desean que el bebé "salga de la panza". Para ellos, es mejor ver, tocar y controlar afuera al "nuevo intruso" de

la familia, que imaginarlo dentro del vientre de la mamá.

■ **Bastante más tarde, a medida que vayan formulando sus teorías sexuales, llegará otro tipo de pre-**

guntas del tipo "¿cómo salió el bebé de la panza?". Y, si con esa se asustan, hay que prepararse para la temida: "¿cómo se metió el bebé en la panza?". Las respuestas, en la próxima entrega.

pregunta, investiga, se "acomoda" y se tranquiliza.

● **Por último, hay niños que casi no evidencian signos de alteración y, probablemente, sean aquellos que necesiten que se los tenga muy en cuenta para poder detectar cuándo se angustian o necesitan ser contenidos emocionalmente, ya que, por sí solos, tal vez les cueste expresar la angustia.**

CUÁNDO Y CÓMO DECIRLES

Hay muchos padres que esperan a que pase el primer trimestre del embarazo, cuando hay más seguridades acerca de él. Sin embargo, uno de los fenómenos más comunes y fascinantes de la psicología infantil sucede cuando los niños más pequeños (menores de 4 años) "ya saben" que algo extraño está pasando con su madre o que hay un bebé en su panza. Ya sea luego del primer trimestre o cuando ellos

comienzan a preguntar, lo importante es no retacearles información, aunque siempre explicando por partes lo que está sucediendo. Algunas técnicas útiles pueden ser:

- **Al principio, habrá que comunicar que nacerá un hermano,** quien será otro hijo de la pareja y un integrante de la familia.
- **Anunciar la fecha de nacimiento relacionándola con eventos que el niño pueda identificar:** Navidad, vacaciones, el cumpleaños de algún familiar, etc.
- **Esperar sus preguntas y reacciones e ir abordando de a una por vez, sin adoctrinarlos ni atosigarlos con información que no pueden procesar.**
- **Explicarles que el niño vivirá "fuera" de la panza de su mamá.** También, se les puede contar y mostrar fotos acerca de su propio nacimiento. A los niños, les encanta escuchar historias que les pertenecen y de las

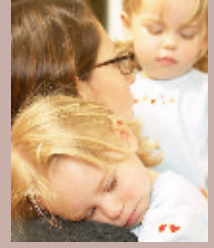
que no tienen registro; de paso, esto los ayudará a identificarse con su futuro hermano o hermana.

EL ROL DE MAMÁ Y DE PAPA

El papel de los padres durante todo el proceso de gestación será fundamental en la adaptación del niño a la familia que se agranda. Lo más importante para ellos será constatar que su mamá siga siendo la misma en cuanto a mimos y protección, aún cuando esté visiblemente cambiada, más cansada o cuando deba permanecer en reposo.

Por otra parte, es una excelente oportunidad para que el papá entre en escena, si, por algún motivo, no lo ha hecho aún. Es importante que se puedan descubrir o redescubrir. ¿Cómo? A través de pequeñas salidas, de gestos espontáneos de protección, amparo y, a veces, también, de camaradería.

LA OPINIÓN DE LA ESPECIALISTA



CUÁNDO HAY QUE CONSULTAR

Por: Lic. Ana Luzzi, profesora, Fac. de Psicología, UBA.

● *El período comprendido por el embarazo y los primeros meses de vida del hermano suelen ser "críticos", esto quiere decir que pueden producirse regresiones que son la pérdida transitoria de logros madurativos ya adquiridos. Además, también pueden surgir caprichos o dificultades que, hasta ese momento, no estaban presentes.*

● *Considero que es muy importante que los padres consulten, en primer término, al pediatra, quien seguramente los orientará. Pero lo fundamental es que tengan en cuenta que, en cualquier caso, el niño está pidiendo desesperadamente que lo sostengan emocionalmente, que lo amparen y cuiden como, así también, que lo limiten en sus desbordes.*

● *Si los padres sienten no poder contener adecuadamente a su hijo, entonces, pueden consultar a un profesional.*

Tafirol

PARACETAMOL

Jarabe sabor frutilla



- Analgésico y antifebril
- Mayor efectividad, practicidad y economía
- Jarabe con rico sabor frutilla
- Con práctico dosificador