

CATARATAS

AFECTA A 2 DE CADA 10 PERSONAS MAYORES DE 50 AÑOS. AFORTUNADAMENTE, SU CIRUGÍA ES UNA DE LAS MÁS SEGURAS Y EFECTIVAS QUE EXISTE. EN ESTA NOTA, LE COMENTAMOS LAS NOVEDADES DE ESTE PROCEDIMIENTO.

Si bien la cifra puede resultar alarmante, el 20% de la población laboralmente activa padece cataratas, porcentaje que trepa a 40 a partir de los 60 años. Esta patología puede curarse gracias a la evolución de técnicas como las lentes intraoculares, que aparecen en el mercado, y los sofisticados equipos para realizar las correspondientes cirugías. No hay que perder de vista que las cataratas son la causa principal de ceguera tratable.

¿CÓMO TRABAJAN LOS OJOS?

- Son como una cámara: la luz pasa por la lente y enfoca en la película. Los ojos también tienen una lente cristalina, que se localiza justo detrás del iris. Cuando una imagen pasa por la córnea, la lente fija las luces, los colores y las formas sobre la retina, "un transmisor" localizado detrás del ojo. La retina, entonces, registra estas imágenes y las envía al cerebro.
- A veces, la forma del ojo no capta la luz correctamente y puede conducir a problemas de visión comunes como la miopía.
- Contrayendo y relajando los músculos que sostienen al cristalino, somos capaces de enfocar la visión sobre cosas cercanas, lejanas y aquellas ubicadas a distancias intermedias. Esta función, llamada "acomodación", permite ver objetos en todas las partes del rango de visión. A medida que envejecemos, los músculos que controlan los ojos se vuelven más débiles y se va perdiendo la posibilidad de acomodación. Esto conduce a la "presbicia", uno de los problemas de visión relacionados con la edad.

¿QUÉ ES LA CATARATA?

- Es un cambio en la claridad o una "nube" en el cristalino, es decir, en la lente del ojo, que puede nublarse lo suficiente como para impedir que la luz e imágenes alcancen la retina.
- La catarata puede ser la razón por la cual las imágenes se perciben como veladas y que se dificulte la visión por la noche.

CÓMO SE REALIZA LA CIRUGÍA

- En el ojo envejecido, a menudo, estos cambios afectan la calidad de la visión. Para los problemas visuales relacionados con la edad, hay tratamientos acertados que permiten tener una visión más clara, más brillante y más aguda de la que se haya tenido por mucho tiempo. Por ejemplo, la cirugía de cataratas.
- La cirugía de cataratas es no sólo una de las más seguras que existe sino de las más efectivas. También, es una de las más indicadas cuando corresponde. Luego de que se decide la intervención quirúrgica, el profesional medirá el ojo para determinar el poder exacto de la lente intraocular que colocará durante la cirugía.
- Esta intervención dura entre 10 y 15 minutos, aproximadamente. Previo a la operación, los ojos pueden ser tratados con un colirio y anestesia para reducir al mínimo cualquier incomodidad durante la cirugía.
- Hay dos tipos básicos de lentes: las monofocales proporcionan el poder correctivo en sólo un segmento del rango visual (típicamente, la visión de distancia), mientras que las multifocales son para corregir un rango de visión más amplia. Estas últimas son las únicas lentes que, por sus características (multifocales apodizadas), representan la tecnología más avanzada disponible en el mercado. Esta lente ofrece, al paciente, el diseño buscado en una sola pieza, la seguridad del material por su biocompatibilidad y por ser de acrílico plegable, lo cual permite una pequeña incisión que no supera los dos milímetros para su implante en el ojo. Además, por su tonalidad amarilla, es capaz de filtrar la dañina luz azul, lo que reduce el potencial de desarrollar una maculopatía. Desde su introducción en el mercado internacional, estas lentes vienen convirtiéndose, cada día más, en un sinónimo de mejor agudeza visual en las personas que padecieron o padecen cataratas e independencia de los anteojos posterior a la cirugía.

Asesoramiento: Dr. Robert Kaufer, médico oftalmólogo.

ADELANTOS
DE
NUESTRO
PRÓXIMO
NÚMERO

BUENA COCINA

SOPAS CASERAS Y "COMPRADAS"

Análisis nutricional y calorico de todas las variedades: desde la sopa de verduras hecha en casa hasta las instantánea de sobre. En nuestro próximo número.



PEDIATRA EN CASA

PREGUNTAS "DIFÍCILES" DE LOS CHICOS

CÓMO RESPONDERLAS

- ¿Cómo saldrá el bebé de la panza?
- ¿Cómo se metió en la panza?
- ¿Cómo nacen los hermanitos?

En nuestro próximo número, las respuestas a este "cuestionario".



EL DIFÍCIL ARTE DE AMAR

INTIMIDAD Y PAREJA

La licenciada Isabel Boschi, nuestra columnista, nos explica por qué ocurren los distanciamientos que enfrían la relación afectiva e íntima y cómo salir de ellas. En Buena Salud 164.