



DOCTOR ADRIAN SAPETTI

Psiquiatra y sexólogo

DE HOMBRE A HOMBRE

L A S R E S P U E S T A S D E L A A N D R O L O G Í A



“PROBLEMAS” MASCULINOS

ES NECESARIO DESTERRAR LA IDEA DEL TAMAÑO EN LA PRODUCCIÓN DEL GOCE. MITOS Y REALIDADES DE UN TEMA “SAGRADO” PARA ALGUNOS HOMBRES.

P ¿EL TAMAÑO DEL PENE ES UNA PRUEBA DE VIRILIDAD?

R Una de las leyendas más aceptadas es que, cuanto más grande es el pene, más viril es el varón durante el coito. Es decir, que el tamaño está en relación directa con la capacidad de un individuo. Por eso, nos suelen hacer preguntas sobre algún tipo de estandarización de las medidas. Si bien con el pene flácido hay diferencias significativas, que van de los 5 a los 10 cm y ésta es la forma en que los varones se comparan inconscientemente o conscientemente en los baños o en los vestuarios, en estado de erección las diferencias no son tan marcadas. Podríamos decir que los penes pequeños en flaccidez crecen, en proporción, más que los grandes. En estado de erección, tienden a equipararse, aunque con ligeras diferencias.

Si se considerara que un pene de 15 a 18 centímetros (erecto y medido de la base a la punta) es normal, con uno de 7 se puede, de todos modos, tener relaciones sexuales satisfactorias. En

muchos casos, los pedimos a los varones que, para hacerse una idea cabal, traten de mirarse frente a un espejo. Cuando uno se mira el pene desde arriba, es como si mirara a la gente desde un segundo piso: lo ve pequeño. Al hacerlo en un espejo, tendrá otro ángulo de visión y se visualizará mejor, de mayor tamaño.

P ¿QUÉ RELACIÓN HAY ENTRE TAMAÑO Y PLACER?

R Hay que desterrar la idea del tamaño en la producción del goce; que un varón o una mujer sientan que el pene no llena totalmente la vagina puede deberse a distintos factores, no sólo al grosor del falo:

- No es lo mismo una mujer que no ha tenido hijos que aquella que ha parido varios y tiene la cavidad vaginal dilatada.
- También hay variaciones de acuerdo con los momentos del ciclo menstrual.
- En la etapa de excitación de la mujer, la vagina se siente más amplia que en el

momento previo al orgasmo (aquí, se va cerrando).

- Varía con las diversas posiciones utilizadas.
- Hay mujeres que saben contraer los músculos vaginales, lo que al varón le da una sensación de apretón sobre el pene.

P ¿QUÉ PASA CUANDO EL TAMAÑO ES DEMASIADO GRANDE?

R Al contrario, un pene excesivamente grande, en vez de producir placer, producirá dolor, ya que el rozamiento en el fondo vaginal y en el cuello del útero es molesto y, al aparecer dolor, dejará de haber placer. Por eso, siempre se aconseja que exista una buena lubricación previa (si no la hubiera naturalmente, usar un lubricante externo) y una penetración suave y cuidadosa, que evite ciertas posiciones que produzcan contacto con el cuello uterino. Puede causar más problemas un pene grande que uno pequeño.

P ¿ELONGACIÓN PENEANA O ESTAFA ENCUBIERTA?

R Por este tema, nos consultan varones de todas las edades, pero pocas veces lo hacen aquellos mayores de 45. Los jóvenes son sensibles a las burlas con respecto a su tamaño. Si, a un niño, sus compañeros le marcan, en tono de broma, la pequeñez real o presunta de sus genitales, puede quedar traumatizado y conven-

cido de que no es normal.

También hay mujeres, conocedoras de que eso es sagrado para ciertos varones, que los pueden llegar a humillar y provocarles una crisis que les costará resolver; pero, por suerte, no es lo habitual.

Por supuesto que, si se trata de un hipogonadismo, o sea: escaso desarrollo genital por deficiente producción de andrógenos, hay que corregirlo precozmente para evitar un insuficiente desarrollo e infertilidad. Estos casos pueden ser corregidos con distintas técnicas quirúrgicas. No existen medicamentos, ya sea en crema, inyecciones o comprimidos, que hagan crecer el pene; tampoco “ejercicios” vendidos por Internet; y menos las bombas succionadoras o de vacío que pueden ser un eficaz recurso en las impotencias orgánicas pero que, mal utilizadas, pueden producir desgarros en los cuerpos cavernosos. Hay mercaderes de la medicina que aconsejan el uso de tensores y cirugías para agrandar el miembro viril, y hemos visto verdaderos desastres al respecto: si bien la cirugía es técnicamente posible, suele acarrear más complicaciones que beneficios. El sildenafil (viagra), eficaz para el tratamiento de la disfunción eréctil, no trae aparejado un crecimiento del tamaño: el músculo liso cavernoso se dilata con mayor facilidad, lo que permite la erección, pero el miembro no crece en longitud ni en grosor.